

Bucaramanga 19/09/2022

REPORTE CLINICO:

El día 22 de mayo del 2022 Angie Mayerly Ramírez contacta mis servicios como fisioterapeuta y terapeuta manual en mi consultorio, ubicado en la transversal 141# 60-45 del barrio el Carmen para realizar durante cuatro meses un tratamiento y fisioterapia a 4 menores de edad que padece de pie plano dos niñas y dos niños de diferentes edades donde se les entrega un kit echo por Angie Ramírez de unas plantillas echas por ella, el cual debían utilizar en todo momento para así ir formando el arco de la planta de sus pies y lograr una mejor calidad de vida evitando dolor y cansancio ya que por ser de corta edad es más factible la recuperación al tratar con tiempo esta patología, se les entrega una cartilla y elementos que ayudarían a realizar ejercicios en casa para mejorar el funcionamiento y creación del arco de la planta.

Mis funciones fueron revisar cada 15 días durante este periodo en compañía de Angie y los padres de familia realizando terapias manuales y de ejercicios que ayudarían al mejor funcionamiento, brindándoles un apoyo de asesoría donde se realizó ejercicios de fortalecimiento como caminar en puntas de pie, en talones y pie semi flexionado, entre otros ejercicios de estiramientos con bandas elásticas y finalizando con masajes en la planta de los pies (terapias manuales) con el fin de fortalecer y ayudar el cuerpo a forma el arco evitando así a futuro pies rígidos con problemas de tobillos rodillas y en el peor de los casos generar mal formación en la columna enfocado en la parte lumbar.

Durante los cuatro meses se observa cambios positivos en los niños donde por testimonio de ellos y padres de familia manifiesta ya no sentir cansancio repentino en caminatas largas o tiempos prologados de pie ya que mucho de ellos manifestaba sentir dolor articular en tobillos y rodillas a causa del pie plano esto en cuanto a cambios físicos, gracias a la creación de la plantilla creada por Angie se logró un cambio anatómico en la planta de los pies creando el arco de manera increíble ya que ella solo utilizo productos que se consiguen al alcance de la mano, se deja evidencia de las plantillas del primer día y después de cuatro meses



EDUARDO BELTRAN

Fisioterapeuta